



Steungroep
voor
volwassenen

Verlies
en
rouw



sociaal werk
de schans

Bij verlies van een dierbare kan je verschillende emoties ervaren, zoals verdriet, boosheid, angst of verslagenheid. Misschien beseft je nog niet wat er is gebeurd. Het is belangrijk om aandacht en ruimte te geven aan je gevoelens.

Voor wie?

De steungroep is bedoeld voor volwassenen die een dierbare hebben verloren.

Wat houdt de steungroep in?

Rouw vraagt om stilstaan bij je verlies en durven voelen. Ook is het belangrijk om de impact van het verlies te erkennen.

In deze bijeenkomsten kun je ontdekken wat er bij verlies hoort en krijg je inzicht in hoe je zelf omgaat met het verlies.

Het delen van ervaringen in de groep kan hierbij erg waardevol zijn.

Informatie

Er zijn 5 bijeenkomsten, met elke week een thema.



Voordat de groep begint, hoor je op welke locatie deze plaatsvindt.

Meedoen aan de steungroep is gratis.

Aanmelden

Aanmelden kan via trainingen@sociaalwerkdeschans.nl of telefoonnummer: (0594) 745 620

Sociaal Werk De Schans

Lindensteynlaan 44
9351 KG Leek
Postbus 50
9460 AB Gieten
t (0594) 745 620

www.sociaalwerkdeschans.nl
info@sociaalwerkdeschans.nl

Voor uw rechten (o.a. klachten en privacy) verwijzen we naar de folder 'Uw rechten, onze plichten' op de website onder het kopje Privacy Statement.



**sociaal werk
de schans**
Onderdeel van Tintengroep